

## Programme détaillé de la formation

### “ L’ESSENTIEL DU MANAGEMENT ”



#### 1. Public

Cette formation s’adresse aux managers hiérarchique ou transversal souhaitant professionnaliser leurs pratiques managériales

#### 2. Prérequis

Aucun prérequis

### 3. Objectifs

- Se centrer sur sa valeur ajoutée de manager.
- Identifier son profil de manager.
- Orienter les actions individuelles et collectives de ses collaborateurs.
- Résoudre efficacement les problèmes de management.
- Développer son aisance relationnelle et maintenir son équilibre émotionnel.

### 4. Profil formateur



Consultante en Ressources Humaines  
Consultante en évolution professionnelle (Bilan de compétences)  
Coach professionnelle,  
Formatrice en management et communication bienveillante et responsable  
20 ans d'activité en industrie agro-alimentaire  
(Management et DRH)

### 5. Durée

Cette formation dure 21 heures et peut s'organiser soit :

- Sur 3 jours consécutifs
- Sur 3 jours espacés d'1 semaine

## 6. Détail du programme

### JOUR 1

- Mon profil de Manager
- Distinguer ses nouvelles responsabilités et assimiler les changements
- Comprendre et fixer les objectifs SMART
- Outils de pilotage collectifs et individuels
- Gérer ses priorités
- Savoir déléguer

### JOUR 2

- Développer les techniques d'écoute active pour faciliter la coopération
- Gérer ses émotions pour appréhender la relation aux autres
- Pratiquer le feedback positif et négatif
- Exprimer clairement ses besoins et ses demandes

### JOUR 3

- Créer et développer un esprit d'équipe
- Motiver au quotidien
- Gérer les différents comportements
- Affirmer son leadership
- Conduire les réunions

Le formateur optimise les interventions et partages en groupe de façon à bien ancrer les processus de changement et de transformation des stagiaires.

Ces journées de formations sont réalisées par groupe de 6 à 10 personnes.