GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

Accompagnement sur mesure
et de proximité

Gestion du personnel et organisation
Organigramme, fiche de poste, diagnostic

Recrutement et intégration du personnel
Entretiens, organisation

Plan de formation
Création, suivi

Gestion des conflits

Réalisations d'entretiens individuels et d'entretiens professionnels

Accompagnement d'aide à la décision du dirigeant

"*J'ai fait de nombreuses prises de conscience grâce à des exercices bien ciblés sur mes besoins ! La bienveillance de Ludivine m'a permis de prendre confiance en moi ! Et en plus un objectif atteint ! merci !*" **Julien**

LUDIVINE STROBBE
Coach professionnel

COACHING DE PERFORMANCE OU COACHING DE SENS

Atteindre ses objectifs professionnels.
Donner du sens à son engagement.

Le coaching favorise l'entrée de la personne dans une dynamique de croissance aussi bien professionnelle que personnelle. Il vise à développer les capacités d'auto-apprentissage et l'autonomie de la personne en l'aidant à trouver en elle-même ses propres réponses.

L'art du coaching repose essentiellement sur le questionnement et son efficacité sur l'espace d'écoute bienveillante créé par le coach. Cela favorise prise de conscience, émergence de solutions, décisions et actions.

J'accompagne les salariés, cadres ou dirigeants à changer leur regard sur leurs situations de vie, pour trouver leur équilibre intérieur et avoir un impact positif sur leur environnement.

LUDIVINE STROBBE
Coach professionnel

FORMATIONS AUX RELATIONS HUMAINES

Prévenir les conflits. Mettre l'humain au cœur des relations. Favoriser l'équilibre vie pro/vie perso

Bien communiquer pour mieux coopérer [*2 à 3 j.*]

La communication assertive [*2 j.*]

Oser communiquer pour une meilleure vigilance [*1 à 3 j.*]

Séances de coaching relationnel individuel

Ateliers collectifs de coaching parental sur les relations parents-enfants/ados [*sur ou hors temps de travail*]

Programmes et tarifs sur demande

J'amène les participants à devenir responsable et acteur de leur communication à travers des situations quotidiennes familiales et professionnelles.

LUDIVINE STROBBE
Coach professionnel

Mon expérience de 20 ans en entreprise et notamment mes responsabilités en tant que directrice des ressources humaines, m'ont amenée il y a 13 ans à commencer un travail de développement personnel : j'avais besoin de clarté sur l'analyse des situations vécues afin de prendre des décisions qui n'aillent pas à l'encontre de mes valeurs (bienveillance, justesse, ouverture et collaboration).

L'entreprise est alors devenue un terrain d'expérience stimulant pour me développer personnellement et professionnellement. J'ai petit à petit gagné ma liberté intérieure tout en me structurant. Aussi, j'ai développé les moyens de faire cohabiter sereinement ma vie personnelle et professionnelle tout en donnant du sens à mon engagement sur ces différents plans.

APPROCHES & OUTILS

LUDIVINE **STROBBE**
Coach professionnel

Apprendre pour communiquer
S. Benkemoun et N Larcher

Communication Non Violente
M. Rosenberg

Méthode ESPERE
J. Salomé

Ontologie Dynamique Appliqué
ODA

PNL
R. Dilts

Analyse Transactionnelle
E. Berne

Elément humain
W. Schutz

Parler pour que les enfants écoutent
Faber et Mäzlish

> Croyez en vos rêves...
> et ils se réaliseront peut-être.
> Croyez en vous...
> et ils se réaliseront sûrement !

06.16.85.02.85
lscoaching@sfr.fr
ludivine-strobbe.com

LUDIVINE **STROBBE**
Coach professionnel

Coach professionnelle certifiée EMCC
Société **LS Coaching**
Sigoyer - RCS 848 133 492

ACCOMPAGNEMENT AU **DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL** ET **PERSONNEL**

Être heureux au travail, c'est possible !

LUDIVINE **STROBBE**
Coach professionnel