



Consultante RH, Coach en développement professionnel, personnel & relationnel, Animatrice en communication bienveillante

Par les méthodes du coaching et les outils acquis lors de mon parcours de vie, j'accompagne les salariés et les particuliers à prendre leur juste place et trouver leur équilibre dans le monde professionnel ou dans leur vie personnelle et familiale ; le tout dans un cadre dynamique, structuré et bienveillant.

Expérience professionnelle en entreprise

- Mars 2019 **Création de ma structure indépendante** : Conseils RH et recrutements – Coaching – Formations Communication & Savoir-être
- De 2007 à 2019 **Directrice Ressources Humaines** des 6 sites du **CTCPA** (Centre Technique de la Conservation des Produits Agro-alimentaires). 86 pers. : Gestion du cycle RH, management de 2 pers., nombreux recrutements, GPEC, animation du CHSCT et du CE, management ou participation à des projets transverses (exemples : sécurité, optimisation des processus administratifs, communication interne, informatique)
- De 2004 à 2019 **Mobilité sur le site d'Avignon du CTCPA ; Directrice administrative du site** (fonction cumulée avec mes autres métiers) : Management de 6 à 10 pers., gestion du budget, garant de la sécurité du personnel et du bon climat social du site
- De 2002 à 2007 **Responsable qualité** des 6 sites du **CTCPA** - 150 pers. : accréditation et maintien des accréditations COFRAC et BPL
- De 1998 à 2002 **Chargée de missions qualité du CTCPA**, site d'Amiens (80) : Mise en place du dossier de qualification OPQF du service formation et réalisation d'audits des procédés agro-alimentaires industriels
- 1998 Stagiaire puis **Technicienne de laboratoire** de microbiologie au **CTCPA**, site d'Amiens (80) – 5 mois

Expérience en développement personnel et coaching

- Depuis 2017 Animation de **séances de coaching individuel auprès des particuliers et des entreprises**
- Depuis 2015 **Animation d'ateliers d'adultes sur la communication bienveillante**
- Depuis 2007 Participation à des **stages pluriannuels de développement personnel**

Formations professionnelles et personnelles

- 2019 Formation de formateur aux ateliers sur **les relations parents-Ado** – (<https://latelierdesparents.fr/>)
- 2016 & 2017 Formation professionnelle **au métier de Coach et à l'accompagnement professionnel** - par « Evolution & Synergie » - validée par le RNCP
- 2015 Formation de formateur aux ateliers sur **les relations parents-enfants** – (<https://latelierdesparents.fr/>)
- 2015 Formation à l'Accompagnement en **Ecologie Humaine et Essentielle** - 12,5 jours par « Muriel Tabarracci »
- De 2008 à 2012 Formation aux pratiques de **communication de la méthode ESPERE**
- 2007 à 2014 Autoformation en RH et Formation à la paye puis aux logiciels de gestion de l'entreprise
- 2012 puis 2014 **Développer l'efficacité collective dans la démarche de l'Élément Humain** par le Cabinet Lemmellec : 4j
- 2009 **Gestion et résolution des conflits** - 3 jours par « Emmanuel Hauet » (Process-Com)
- 2008 **Être acteur de sa communication** - 2 j par « Arnaud Riou » (<https://arnaud-riou.com/>)
- 2006 & 2007 **L'art de manager** – 6j par « Muriel Tabarracci » & **Analyse Transactionnelle** - 3 j par « Sylvie Gerbault »
- 2000 **Diplôme de Responsable Qualité Sécurité Environnement, option Qualité** (bac + 4) en alternance avec le CTCPA.
- 1998 **DUT Génie Biologique** option Industrie Alimentaire et Biologique.

Autres

Sport : Yoga dynamique, marche nordique, randonnée en montagne

Associations : Membre du réseau UPE 05 et du réseau ELLEA de Gap

Ancien membre de l'Association Nationale des Directeurs Ressources Humaines (**ANDRH 84**) (2010 à 2018 dont 4 ans dans le bureau) et du Centre des Jeunes Dirigeants (**CJD 84**) de 2005 à 2009